



## **KARAM KRIYA TRAINING 2017/ 2018**

### **Berlin**

**Ausbildungsbeginn am Wochenende 16./17. September 2017**

#### **INHALT:**

1. Unterrichtsziele
2. Kosten
3. AusbilderInnen
4. Unterrichtsthemen
5. Anmeldeformular

#### **1.) UNTERRICHTSZIELE**

- Verständnis der natürlichen Abfolge der Elemente und Zahlen
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Studieren der Zahlen
- Entwicklung eines Lebensstils in Bewusstheit
- Erfahrung eines Gefühls für Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, örtlichen LehrerInnen

Dieses Training wird als Basis Training für das „große“ Karam Kriya Training verstanden. Da in dem Training für die Erarbeitung pro Zahl nur ein Wochenende angesetzt ist, kann nur eine Basis für das Verständnis von Karam Kriya vermittelt werden und das dabei erarbeitete Wissen „nur“ auf der Ebene der persönlichen Erfahrung verwendet werden. Ein weiterführendes Training, welches befähigt auch anderen eine Stütze sein zu können und auf der Basis der Karam Kriyas zu beraten, kann als Aufbautraining im Anschluss an dieses Training absolviert werden.



Karam Kriya Training – bei Kreuzberg yoga

## 2.) KOSTEN

**Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 1.650.-€, darin enthalten sind:**

- **Die Gebühren für den Unterricht**
- **Organisation**
- **Raummiete**

### **Bezahlung :**

Eine Anmeldegebühren betragen von 250,- €.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich zu einem späteren Zeitpunkt gegen die Teilnahme an dem Training entscheidet.

Der restliche Betrag von 1.400,- € kann in 12 Raten von je 120 € überwiesen werden.

Wenn der Betrag auf einmal und bis **8 Wochen VOR** dem Beginn des 1. Wochenendes überwiesen wird reduziert sich die Gebühr auf insgesamt 1.500€ (komplett, inklusive Anmeldegebühr)

Die Wochenenden können zu einem Preis von 180 € einzeln gebucht werden.

Die Karam Kriya Schule vertritt eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, StudentInnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung abzulehnen, ebenso ist ein Ausschluss aus dem Kurs als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten möglich.

### **WICHTIGE LITERATUR:**

„Lass dich von den Zahlen leiten“ von Shiv Charan Singh



## DIE AUSBILDERINNEN

### **Daljeet Kaur:**

Seit frühester Kindheit ist Daljeet Kaur durch ihre Umgebung und eigenes Erleben in Berührung mit Spiritualität und Meditation. Mit Beginn des 18. Lebensjahres startete die spirituelle Reise und Findungsphase. Seither studiert und praktiziert sie verschiedene Schriften und Traditionen.

Sie empfindet das Unterrichten als Berufung und Lebensaufgabe.

Mit Kundalini Yoga kam sie vor 17 Jahren in Berührung, zertifizierte Lehrerin ist sie seit 2006.

Sie begleitet nun seit über 10 Jahre Menschen in den verschiedensten Lebenslagen bei ihren Fragen und versteht sich als lebensnahe Lehrerin und Beraterin.

Seit 2012 bildet Daljeet Kaur in der Tradition des Kundalini Yogas LehrerInnen aus. Sie ist Mutter zweier Kinder, wohnt in Berlin und betreibt seit 2011 ein Yogastudio ([www.kreuzberg yoga.de](http://www.kreuzberg yoga.de)) in Kreuzberg.

Zum Karam Kriya fand sie 2007 und studiert, berät und unterrichtet auf dieser Basis.

Weitere GastlehrerInnen werden das Training bereichern.



Hier ein paar Worte zu Shiv Charan Singh, dem Initiator vom Karam Kriya. (Residentials mit ihm sind in dem Basis Training nicht inkludiert, werden jedoch zur Vertiefung der Lehren empfohlen. Falls du Interesse an konkreten Terminen hast, wende dich bitte an Daljeet Kaur.)

Shiv Charan Singh ist der Initiator der Karam Kriya Gemeinschaft und bildet weltweit Menschen in Kundalini Yoga, Numerologie und spiritueller Beratung aus. Er ist professioneller Berater und Autor mehrerer Bücher, wie „Let the numbers guide you“ und „Try thinking of it like this“.



## Karam Kriya Training – bei Kreuzberg yoga

Bereits in jungen Jahren begann er Numerologie zu studieren und erlangte durch Nahtoderlebnisse und mystische Erfahrungen tiefen Einblick in die Vorgänge des Lebens. Nach seinem spirituellen Erwachen begegnete er Yogi Bhajan, der zu einem wesentlichen Wegbegleiter für ihn wurde.

Für viele zu einem spirituellen Lehrer geworden, reist Shiv Charan Singh heute unentwegt, um anderen zu ermöglichen, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu entwickeln. Er beeindruckt dabei durch seine Demut und sein Mitgefühl ebenso wie durch seinen Scharfsinn – stets gewürzt mit einer Portion Humor.

Mehr Info zu Shiv Charan Singh, Karam Kriya und internationalen Veranstaltungen findest du unter: [www.karamkriya.com.pt](http://www.karamkriya.com.pt)



## TAGESABLAUF UND TERMINE

Die gemeinsame Gruppenerfahrung ist eingebettet in die yogische Lebensweise nach Yogi Bhajan mit gemeinsamem Aquarian Sadhana (Yoga und Meditation in den frühen Morgenstunden) vollwertigen vegetarischen Mahlzeiten und Erfahrungs-Elementen aus dem Kundalini Yoga.

### Samstags

10:00 Uhr	Beginn
13–14:30 Uhr	Pause
17:00 Uhr	Ende

### Sonntags

6:00 Uhr	Sadhana
8:30 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Beginn
13–14:30 Uhr	Pause
16:30 Uhr	Ende



**Termine:**

Die Ausbildung umfasst 10 Wochenenden in Berlin (Residentials mit Shiv Charan Singh sind **nicht** inkludiert, werden aber als weiterführende Erfahrung empfohlen).

(Die Zahlen beziehen sich auf die Zahlen die an dem jeweiligen Wochenende unterrichtet werden.)

7. 16./17. September
5. 14./15. Oktober
1. 11./12. November
2. 09./10. Dezember
3. 13./14. Januar 2018
4. 17./18. Februar 2018
- 6.(7.) 17./18. März 2018
8. 14./15. April 2018
9. 19./20. Mai 2018
10. 16./17. Juni 2018

**VERANSTALTUNGSORT**

Berlin: [www.kreuzberg-yoga.de](http://www.kreuzberg-yoga.de)



## Unterrichtsthemen an den Kurswochenenden

<p>Wochenende 1 Die sieben Stufen. Die Zahl 7.</p>	<p>7 Stufen zum Glück, im Kontrast zu den sieben Stufen zur Hölle. (Er)kenne den Mind und sehe durch ihn hindurch. Lerne die Tricks deines Verstands kennen und die Struktur des Ego-Minds. Lerne die kosmischen Gesetze kennen. Vergebung.</p>
<p>Wochenende 2 Kommunikation Die Zahl 5.</p>	<p>5 Stimmen, Beziehungen und Abfolgen, Sequenzen. Das Geheimnis über das (heilige) Opfer welches Transformation möglich macht.</p>
<p>Wochenende 3 Die Zahl 1.</p>	<p>Erforsche deinen tiefen Seelenimpuls. Finde Zugang zu deinem Anker, deiner Orientierung, deinem Commitment.</p>
<p>Wochenende 4 Die Zahl 2.</p>	<p>Finde Kontakt zu dem heilenden Nein in dir. Erforsche den tieferen Zugang zu deiner Lebensenergie.</p>
<p>Wochenende 5 Die Zahl 3.</p>	<p>Erhalte den Wachstumsprozess durch Taten, entdecke die Bühne des Lebens.</p>
<p>Wochenende 6 Die Zahl 4.</p>	<p>Bewusstsein trainieren, die Wahrnehmung schulen. Werde dir deiner Ängste bewusst.</p>
<p>Wochenende 7 Die Zahl 6 (7).</p>	<p>Finde mehr Klarheit und Fokus. Rollen und Verantwortlichkeiten.</p>
<p>Wochenende 8 Die Zahl 8.</p>	<p>Selbsteilung und Sterben. „Sterbe um zu leben“.</p>
<p>Wochenende 9 Die Zahl 9.</p>	<p>Entspannung. Meisterschaft / Mysterium.</p>
<p>Wochenende 10 bewusstes zehnin- ein menschliches Wesen sein</p>	<p>Alles und nichts. Der königliche Mut. Gemeinschaft und Kontinuität.</p>



## ANMELDUNG FÜR DAS KARAM KRIYA (BASIS) TRAINING

Hiermit melde ich mich für die Teilnahme an dem beschriebenen Training an.

Die nicht erstattbare Anzahlung in Höhe von 250.–€ habe ich auf folgendes Bankkonto überwiesen:

Daljeet Kaur Loncaric

IBAN: **DE51100500000190254645**

BIC: **BELADEBEXX**

Kreditinstitut: **Berliner Sparkasse**

Ich habe verstanden, dass die gesamte Kursgebühr in Höhe von 1.650.– € vor Beginn des ersten Ausbildungswochenendes oder wie unten erfasst auf o.g. Konto eingegangen sein muss.

Die Kursgebühr beinhaltet alle Kosten der Ausbildung wie den Unterricht, Organisation und Raummiete.

Der restliche Betrag von 1.400.– € kann in 12 Raten von 120 € überwiesen werden (etwas teurer als bei einer Einmalzahlung).

Wenn der Betrag auf einmal überwiesen wird und bis **8 Wochen VOR** dem Beginn des 1. Wochenendes überwiesen wird reduziert sich die Gebühr auf insgesamt 1.500€ (komplett!)

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

mobil.....

Email.....

Mein gewähltes Zahlungsmodell:.....



Karam Kriya Training – bei Kreuzberg yoga

### **Haftungsausschluss**

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, dieses Training nicht zu absolvieren.

Ich verstehe, dass die Lehren keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen.

.....  
Datum, Unterschrift

Sende dieses Formular mit Deinem Brief oder per Mail an:

Daljeet Kaur  
KREUZBERGYOGA  
Lübbener Straße 9  
10997 Berlin

Für weitere Informationen kontaktiere Daljeet Kaur unter:

+49 (0) 157 77573801

oder

[info@kreuzberg yoga.de](mailto:info@kreuzberg yoga.de)