

# Manifestationstraining durch das Wissen um spirituelle Gesetzmässigkeiten

Mit Daljeet – Beginn am Wochenende 15./16. Oktober 2022



Das Training umfasst 120 Tage. Das ist ein optimaler Zeitraum, um Dinge zu manifestieren. In dieser Zeit wirst du deine individuellen Prozesse auf unterschiedlichen Ebenen und in verschiedenen Konstellationen durchlaufen:

1. in der Gruppe,
2. in Einzelarbeit
3. mit persönlichen Hausarbeiten

**mögliche Beweggründe  
für das  
Manifestationstraining:**

- ♥ **Du möchtest vorankommen und möchtest motiviert durch den Alltag gehen?**
- ♥ **Du möchtest Projekte mit frischer Energie angehen können?**
- ♥ **Du möchtest bestimmte Prozesse besser einordnen und verstehen können und diese zur Anwendung bringen?**
- ♥ **Du möchtest endlich Altes, Stagniertes loslassen?**
- ♥ **Du möchtest unnötige Glaubenssätze, die dich hindern voranzuschreiten, loswerden.**
- ♥ **Du möchtest freier agieren können.**
- ♥ **Du möchtest in einem ganz geschützten Rahmen tiefe, transformierende Meditationserfahrungen machen.**
- ♥ **Du möchtest dich mit Gleichgesinnten verbinden und austauschen.**
- ♥ **Du möchtest eine Einführung in das Zahlenwissen erhalten, Übungen dazu bekommen und diese in deinem Alltag integrieren und anwenden lernen?**
- ♥ **Du möchtest für dich selbst, dich in deiner ganzen Tiefe spüren lernen und dieses Wissen bei anderen anwenden und weitergeben?**
- ♥ **Du bist beruflich als Yogalehrerin oder anderweitig mit Gruppen und Gruppenprozessen der Menschen beschäftigt und hast dennoch viele Fragen auch zum Selbstmanagement und zur Selbstfürsorge?**

**Dieses Manifestationstraining richtet sich an alle Menschen, die in ihrem Leben etwas manifestieren möchten, die das Gefühl haben, „das kann es nun doch nicht gewesen sein“ oder einfach das Gefühl haben, etwas ist stagniert, kommt nicht voran, kann sich nicht etablieren oder entwickeln.**

**Die Gründe für den Beginn des Manifestationstrainings sind sehr individuell und können z. B. folgende Thematiken sein:**

- berufliche Weiterentwicklung
- finanzielle Themen
- Beziehungsthemen
- Vergangenheit/Familienthemen
- Traumata
- Kinderwunsch
- Unsicherheit
- Trauer
- Erhöhung der eigenen Wahrnehmung
- spirituelles Wachstum

**Inhalte des  
Manifestationstrainings:**

**Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen etablieren**

Viele Menschen haben Ideen und Vorstellungen wie Ihr Leben idealerweise aussehen könnte. Bei ganz vielen Menschen fehlt es dabei zur Umsetzung oft an dem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. „...wenn du dir selbst nicht vertraust, wird dir auch niemand anderes vertrauen...“

**Selbstannahme und Selbstliebe lernen**

Oftmals ist uns gar nicht bewusst, wo wir oder warum wir festhängen, warum etwas nicht funktioniert. Sehr häufig liegt die Ursache in Selbstnegierung, was bis zu einer Form von Selbsthass gehen kann, begründet. Ohne das Auflösen dieser „Wurzelstrukturen“ werden wir uns immer wieder nicht ganz entfalten können.

**Wiederentdeckung und Integration verschütteter Seelenanteile**

In diesen inneren Wurzeln gibt es aber auch Strukturen die uns oft gar nicht mehr bewusst sind. Ohne die Anbindung an diese Ur-Potentiale können wir uns nicht richtig entfalten, aus der Wiederanbindung und Entdeckung dieser entblättert sich oft ein großer Energiestrom.

**Das Auflösen von alten Blockaden & sabotierenden Glaubensmustern**

Unser „mind“ der Verstand hat sich eine Art Gerüst im Laufe des Lebens gebaut. Um freier zu werden im Leben ist die Auflösung von bestimmten Mustern unabdingbar. Die Transformation von negativen in positive, unterstützende Energien ist möglich, du musst sie jedoch erkennen und daran bewusst arbeiten.

**Bewusstseinsarbeit & Umsetzung dieser in den Alltag (Manifestation)**

Um neue Wege gehen zu können braucht es erst einmal das Bewusstwerden. Zur Umsetzung neuer Wege braucht es Formen der inneren Disziplin, die so unterschiedlich wie wir Menschen sind, auch ganz unterschiedlich ausfallen können. Das gemeinsame Erarbeiten, welche Technik wann am besten zu dir passt, ist Teil des Trainings.

**Spirituelles Wachstum durch die Integration von geistigen Aspekten, u.a. Meditation, Rituale**

Wir haben oft verlernt uns an universelle Kraftquellen anzubinden. Wir haben oft das Vertrauen verlernt, dass es unterstützende Kraftquellen gibt. Durch Meditation und Rituale, u.a. kannst du dich mit diesen Energien wieder verbinden und aufladen.

**Erhöhung des eigenen Schwingungsniveaus**

Durch das Auflösen alter Muster und die Integration der Ur-eigenen Ur- quellen erhöht sich signifikant dein Energieniveau im Alltag. Die Energiekanäle (Kundalini) und Energiezentren (Chakren) können wieder in dem ursprünglichen Potential vibrieren.

**Verstehe Prozesse durch das integrierte Zahlenwissen**

Das ganze Training folgt dem Ablauf durch die Zahlen (1-10). Dieses Wissen kannst Du später selbst anwenden und in deine Praxis und den Alltag integrieren und einbinden!

**angewandte Techniken:**



- Kundalini Yoga: Asanas, Kriyas (Körperübungen), Meditationen, Wahrnehmungsübungen
- Karam Kriya (yogische, angewandte Numerologie)
- Gruppenarbeit, Paararbeit und offener Austausch
- Energetische Ablösungen und Anbindungsarbeit sowie Kreatives Arbeiten
- Daljeet öffnet den Raum intuitiv und fühlt sich ein in die Bedürfnisse und Themen der Teilnehmenden und verwendet die Werkzeuge dort wo sie gerade sinnvoll sind um im Prozess voranzuschreiten



**Daljeet:** professional Trainer, ist seit frühester Kindheit durch ihre Umgebung und eigenes Erleben in Berührung mit Spiritualität und Meditation. Mit Beginn des 18. Lebensjahres begann ihre bewusste spirituelle Reise und Findungsphase. Seither studiert und praktiziert sie verschiedene Schriften und Traditionen. Sie empfindet das Unterrichten als Berufung und Lebensaufgabe. Zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerin ist sie seit 2006.

Sie begleitet Menschen in den verschiedensten Lebenslagen bei ihren Fragen und ist eine lebensnahe Lehrerin und Beraterin und energetische Heilerin. Seit 2012 bildet Daljeet in der Tradition des Kundalini Yogas LehrerInnen aus. Sie ist Mutter zweier Kinder und betreibt seit 2011 das Yogastudio ([www.kreuzberg yoga.de](http://www.kreuzberg yoga.de)) in Kreuzberg.

**Voraussetzungen:**

- ein offener und gesunder Geist
- du brauchst keine Vorerfahrung in innerer Arbeit und Prozessbegleitung oder Yoga Erfahrung, kannst sie aber auch gerne mitbringen :-)
- sprich direkt Daljeet an, wenn du unsicher sein solltest, ob das Training für dich geeignet ist

**Termine:** Das Training umfasst **5 Wochenenden**, die alle im YogaStudio Kreuzberg yoga in Berlin Kreuzberg stattfinden.

Samstag und Sonntag jeweils von **10:00 – 16:00 Uhr**.

**2022**

- 15./16. Oktober
- 12./13. November
- 10./11. Dezember

**2023**

- 07./08. Januar
- 11./12. Februar

**Kosten & Bezahlung:** Die Kosten für das **gesamte Training** betragen 1.750,- €.

Eine Einzelsession mit Daljeet zu Beginn des Trainings ist inklusive!

Eine **Anzahlung** von 250,- € soll bei der Anmeldung überwiesen werden. Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn sich der/die Anmeldende zu einem späteren Zeitpunkt doch noch gegen die Teilnahme an dem Training entscheidet. Der restliche Betrag von 1.500,- € ist vor Beginn des ersten Wochenendes zu überweisen.

Die Gebühr reduziert sich bei **Einmalzahlung** auf 1.600,- €.

Ansonsten ist es möglich die restliche Gebühr (nach Überweisung der Anmeldegebühr von 250,- €) in 3 Raten zu jeweils 500,- € zu bezahlen.

Sollte jemand nicht in der Lage sein, die gesamte Summe auf einmal zu bezahlen, so kontaktiere er/sie mich für ein alternatives Zahlungsmodell. Ratenzahlungen sind möglich!

Das Training vertritt eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, Teilnehmende abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus dem Kurs als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten.

**Veranstaltungsort:** KREUZBERG YOGA Studio

Lübbener Str. 9

10997 Berlin-Kreuzberg

[www.kreuzberg yoga.de](http://www.kreuzberg yoga.de)

 kreuzberg yoga.de

Alle Infos findest Du auch unter:

<http://www.kreuzberg yoga.de/ausbildungen/erfolgstraining-success-the-spirit/>

**Bei weiteren Fragen: +49 (0) 157 77 57 38 01** oder

[info@kreuzberg yoga.de](mailto:info@kreuzberg yoga.de)

## ANMELDUNG FÜR DAS MANIFESTATIONS- TRAINING DURCH DAS WISSEN UM SPIRITUELLE GESETZMÄSSIGKEITEN

Hiermit bewerbe ich mich um die Teilnahme an dem Erfolgstraining  
„Success & Spirit“ mit Daljeet.

Die nicht erstattbare Anzahlung in Höhe von 250,- € habe ich auf  
folgendes Bankkonto überwiesen:

Daljeet Kaur Loncaric  
IBAN: **DE51100500000190254645**  
BIC: **BELADEBEXX**  
Kreditinstitut: **Berliner Sparkasse**

Ich habe verstanden, dass die gesamte Kursgebühr in Höhe von 1.750,- €  
(In dem Betrag sind die 250,- € Anmeldegebühr inbegriffen), vor Beginn  
des ersten Wochenendes des Trainings (oder wie individuell vereinbart) auf  
o.g. Konto eingegangen sein muss.

Name .....

Adresse .....

PLZ .....

Telefon .....

mobil .....

Email .....

## Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, dieses Manifestations-training „Success & Spirit“ nicht zu absolvieren.

Ich verstehe, dass das Training keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellt.

.....  
**Datum, Unterschrift**

**Sende dieses Formular  
jetzt an:** Daljeet Kaur Loncaric  
KREUZBERGYOGA  
Lübbener Straße 9  
10997 Berlin

**oder schicke es per  
Email an:** [info@kreuzberg yoga.de](mailto:info@kreuzberg yoga.de)

Für weitere Informationen kontaktiere Daljeet unter:  
+49 (0) 157 77 57 38 01 oder [info@kreuzberg yoga.de](mailto:info@kreuzberg yoga.de)